

## **VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES Y NIÑAS: SUS PREGUNTAS, NUESTRAS RESPUESTAS**

### **El problema**

#### **1. ¿Qué es la violencia contra las mujeres y niñas?**

La violencia contra las mujeres y niñas afecta a una de cada tres mujeres en todo el mundo y es una de las violaciones a los derechos humanos que más se ha extendido a nivel mundial. Se trata de un tipo de violencia dirigida a las mujeres por el sólo hecho de ser mujeres o que las afecta de manera desproporcionada.

Según las Naciones Unidas, la violencia en contra de las mujeres y niñas es:

“todo acto de violencia basado en la pertenencia al sexo femenino que tenga o pueda tener como resultado un daño o sufrimiento físico, sexual o psicológico para la mujer, así como las amenazas de tales actos, la coacción o la privación arbitraria de la libertad, tanto si se producen en la vida pública como en la vida privada.”.

**(Artículo 1, Declaración de la ONU sobre la eliminación de la violencia contra de la mujer, 1993)**

#### **2. ¿Cuáles son las causas de la violencia contra las mujeres y niñas?**

La violencia contra las mujeres y niñas es tanto la causa como la consecuencia de la desigualdad entre hombres y mujeres. La causa de esta violencia es la subordinación de las mujeres por los hombres a través de la historia. Por medio de la violencia, el poder y el control se mantiene sobre las mujeres. En tiempos de inestabilidad social o

crisis, la desigualdad de género y la discriminación se agravan y son más fácilmente explotadas por aquellos que tienen el poder.

Aldea de Char Harikesh, Distrito de Kurigram, Bangladesh. Foto: Tom Pietrasik / Action Aid

#### **3. ¿Cuál es la relación entre la violencia contra las mujeres y las niñas y la pobreza?**

Además de ser una violación de derechos humanos, la violencia contra las mujeres y niñas es una barrera fundamental para la erradicación de la pobreza. La violencia empobrece a las mujeres y las niñas individualmente, a su familia, a las comunidades y a los países.

La violencia contra las mujeres y niñas impacta de manera negativa el crecimiento económico y detiene el progreso hacia el logro de los Objetivos de Desarrollo del Milenio. La violencia contra las niñas que ocurre en las escuelas provoca un bajo rendimiento, menos niñas matriculadas, absentismo y el incremento del abandono escolar. Mujeres y niñas son a menudo forzadas a quedar en embarazo o son sujetos de violencia al estar ya embarazadas. La violencia también se usa frecuentemente para callar e intimidar a aquellas mujeres que están activas en la política o en la vida pública.

La pobreza incrementa la vulnerabilidad de las mujeres a la violencia. Sin embargo, la erradicación de la pobreza no significa la eliminación de la violencia contra las mujeres y niñas.

Aún cuando las mujeres tienen acceso a oportunidades económicas, salud, justicia y educación, la discriminación de género permanece presente y sin ser cuestionada.

*En México y Centroamérica, el índice de graves violaciones sexuales, secuestro y mujeres asesinadas (conocido como femicidio) es más alto en las zonas de las maquilas, donde la explotación del trabajo de las mujeres se cruza con la pobreza, la exclusión social y la impunidad. (CEFEMINA, 2010)*

*Cada año, 60 millones de niñas son agredidas sexualmente de camino o en la escuela. (USAID, 2008)*

*En el 2008 en Nepal, el 26% de las candidatas políticas enfrentaron situaciones de violencia. (Instituto Internacional para la Democracia y la Asistencia Electoral, 2008)*

*Mujeres que han enfrentado violencia tienen tres veces más posibilidades de vivir con VIH. (UNAIDS, 2005)*

#### **4. ¿Cuáles son los costos de la violencia contra las mujeres y niñas?**

La violencia contra las mujeres y niñas provoca problemas físicos y psicológicos crónicos que afectan a todas las mujeres en el mundo entero, éstas incluyen rupturas de extremidades, discapacidad, abortos y en ciertos casos hasta la muerte.

Además, la violencia contra las mujeres y niñas tiene un enorme gasto social y financiero. A pesar que es difícil medir la magnitud de estos gastos, aún las estimaciones más conservadoras afirman que estos gastos pueden llegar alrededor de billones de dólares a nivel nacional. Estos pueden ser gastos directos dirigidos a políticas públicas, tribunales y el sector salud, o indirectos por la pérdida de oportunidades cuando las niñas dejan de acceder educación

y de las mujeres que tienen que tomar días libres del trabajo por su salud o aún aquellas que lo pierden por su constante ausencia.

De manera crucial, la violencia debilita seriamente el potencial y la habilidad de las mujeres y niñas para generar cambios en el mundo – impidiéndoles asegurar una educación de calidad, el acceso al trabajo y la participación en la vida pública.

*Solamente en Inglaterra y Gales, los gastos directos debido a la violencia doméstica son de £6 billones de Libras Esterlinas en un año (Plan de Acción Inter-gubernamental sobre la violencia sexual y el abuso, 2007).*

*En Uganda la violencia le cuesta a una familia promedio más de £3 Libras Esterlinas por incidente, considerando que el ingreso promedio es de £223 Libras Esterlinas (ICRW y UNFA, 2009).*

Jóvenes y niñas, parte del programa de educación sobre género y VIH (Burkina Faso). Foto: Amanda Marshall / Tearfund a que desista de mis

#### **5 ¿La violencia contra las mujeres y niñas ocurre solamente en conflicto armado?**

La respuesta más sencilla es "no". La violencia contra las mujeres y niñas es un fenómeno universal y no importa dónde te encuentres en el mundo – Hay una desigualdad del poder entre hombres y mujeres.

Sin embargo, los conflictos armados incrementan considerablemente la violencia contra las mujeres y niñas, y

es ahora una de las características que definen a los conflictos armados actuales. Esto incluye violación, embarazo forzado, aborto forzado, tortura, tráfico, esclavitud sexual y la propagación de infecciones de transmisión sexual, incluyendo el VIH y SIDA. La violación sexual es ahora reconocida como arma de guerra, además la violencia contra las mujeres y niñas en conflictos armados ha sido definida como un crimen de guerra y un crimen de lesa humanidad.

*Cada día, un promedio de 40 mujeres son violadas en la Provincia del sur de KIVU en la República Democrática de Congo (UNFPA, 2010)*

*En Inglaterra y Gales, un promedio de dos mujeres por semana son asesinadas por sus parejas violentas o ex-parejas (Home Office, 2005).*

*En otros países 'pacifistas' como lo es Ghana, 1 de cada 3 mujeres vive violencia específicamente por razones de su género. ([www.genedercentreghana.org](http://www.genedercentreghana.org), 2009).*

### **Un problema global**

Reino Unido: Un estudio del NSPCC (Sociedad Nacional para la Protección de Niños) encontró que en el Reino Unido el 33% de niñas entre 13 y 17 años han reportado sufrir violencia sexual por parte de su pareja (2009)

Canadá: Cada minuto de cada día, una mujer o una niña canadiense ha sido violada sexualmente (1998)

Francia: 1 de cada 10 mujeres en Francia es víctima de violencia doméstica (2005)

Turquía: El 39% de todas las mujeres han sufrido violencia física por parte de su pareja en algún momento su vida (2010)

Egipto: El 96% de mujeres han sido sometidas a la MGF (2005)

Estados Unidos: Cada nueve segundos una mujer es golpeada en los EU (2001)

Sierra Leona: Hasta 64.000 mujeres fueron abusadas sexualmente por combatientes durante la guerra (2010)

Guatemala: Matan a 2 mujeres por día por causa de su género, esto se conoce como femicidio (2010)

Nigeria: En 10 de los 36 estados existen leyes que permiten a los esposos usar la fuerza física contra sus esposas

Perú: 1 de cada 3 de mujeres entre 15-24 años han sufrido violencia física (2010)

RDC: Entre julio y agosto del 2010, 500 mujeres fueron violadas por hombres armados en el este de Congo (2010)

Argentina: La Asociación de Víctimas de Violación denunció más de 9.000 casos de violación en la ciudad y la provincia de Buenos Aires durante 2009 - eso quiere decir que cada día 25 mujeres denunciaron un caso de violación (2009)

Sudáfrica: Una mujer es violada cada 26 segundos (2009)

Brasil: Mujeres viviendo con VIH y SIDA en las favelas fueron atacadas y obligadas a abandonar sus comunidades (2008)

Ucrania: El 11% del tráfico de mujeres en Ucrania fue realizado con la cooperación activa de sus esposos (2010)

Tayikistán: 58% de las esposas denunciaron violencia física y/o sexual por parte de sus esposos (2009)

Irán: No existe ninguna ley específica que penalice la violencia doméstica y un hombre puede escapar castigo por matar a su esposa si la encuentra durante un acto de adulterio si él está seguro que fue con el consentimiento de ella

República Kirguisa: La violencia física contra las mujeres tiene lugar en 80% de hogares (2008)

Rusia: 14.000 mujeres mueren a causa de la violencia doméstica en Rusia mientras solamente existen 20 casas refugio en todo Rusia para mujeres que escapan la violencia doméstica en 2009 (2010)

China: 32.352 casos de violación fueron reportados a la policía en 2006. Es decir, 88 cada día (2007)

Bangladesh: En 2005, 267 mujeres fueron víctimas de ataques con ácido (2006)

Filipinas: En 2009 el número de casos de violencia contra las mujeres reportados a la policía incremento en un 37.4% desde 2008 (2010)

Malasia: Hubo un estimado de 14.000 violaciones sexuales en Malasia en 2002 (2003)

Pakistán: Cada año más de 1.000 mujeres son asesinadas por cuestiones de honor (2002)

India: Más del 50% de las mujeres y hombres en India aceptan que se justifica golpear a la esposa si la mujer le falta al respeto a sus suegros o descuida la casa o a sus hijos (2006)

Irak: Un estimado del 57% de niñas entre 14 y 19 años en algunas zonas del Irak kurdo han sido sometidas a la MGF (2010)

Australia: Una encuesta nacional de actitudes de la comunidad en torno a la violencia contra las mujeres encontró que en 2009, 1 de cada 20 personas cree que las mujeres que son violadas "se lo buscaron" (2009)

## **6. ¿Y los hombres y niños?**

Todo tipo de violencia es una violación fundamental de los derechos humanos, ya sea cometida contra mujeres, niñas, hombres o niños. Las formas más comunes de violencia contra los hombres y niños incluyen la violencia sexual en el contexto de conflicto armado, la violencia contra los hombres en las cárceles, o la violencia homofóbica. Además, los hombres pueden ser víctimas de la violencia como consecuencia de su participación en los conflictos armados, insurgencia, disturbios civiles o crímenes de pandillas. Evidentemente, es importante no ignorar la experiencia de la victimización de los hombres.

Sin embargo, la evidencia muestra que la violencia contra los hombres y niños no se compara en nada con la escala, la gravedad, el tipo o naturaleza de las numerosas formas de

violencia que experimentan las mujeres y niñas. Ni tampoco es tan persistente ni tan intencionada. La violencia que ejercen los hombres contra las mujeres y niñas es endémica. Mientras que la mayoría de la violencia que viven las mujeres y niñas es realizada por parte de sus propias parejas masculinas, la gran mayoría de la violencia que sufren los hombres y niños es ejercida por otros hombres, que por lo general son agentes desconocidos. Por esto mismo, mientras que los hombres son más propensos a recibir ataques físicos en comparación con las mujeres, ellos tienen menos probabilidad de sufrir violaciones sexuales, violencia doméstica o abuso por parte de parejas, matrimonio forzado, o los llamados crímenes 'de honor'.

Los hombres pueden ser partidarios poderosos para poner fin a la violencia en contra de las mujeres y niñas. La mayoría de los hombres y niños no son violentos y hay hombres en todo el mundo que denuncian y toman acción contra la violencia que enfrentan las mujeres y niñas.

*En todos los países, entre tres o cuatro veces, más niñas que niños reportaron iniciación sexual forzada (OMS, 2002).*

*Las mujeres son entre 7 y 10 veces más propensas que los hombres a ser lastimadas físicamente por su pareja en una relación. (Programa de Investigación de Violencia dentro de la Familia de la Universidad de Rhode Island, 1995)*

*En el Reino Unido, la policía cada minuto recibe una llamada del público pidiendo asistencia para la violencia doméstica, de las cuales el 89% son llamadas de mujeres que son golpeadas por hombres (Women's Aid, 2009).*

Para saber más sobre cómo los hombres y niños pueden participar en la eliminación de la violencia contra las mujeres y niñas, por favor visitar [www.engagingmen.net/es](http://www.engagingmen.net/es)

## **Acción**

### **7. ¿Es la violencia en contra de las mujeres y niñas una cuestión cultural?**

No. A menudo se usa 'la cultura' para justificar y legitimar la violencia contra las mujeres y niñas. Mientras hay algunas normas y prácticas que empoderan a las mujeres y promueven los derechos humanos de las mujeres - a menudo los Estados, los grupos sociales y los líderes políticos y de tradiciones culturales usan las costumbres, las tradiciones y los valores religiosos para justificar la violencia contra las mujeres y niñas. En todo el mundo, las mujeres se están organizando para desafiar estas prácticas.

La colaboración y la cooperación entre los gobiernos, las ONGs y las organizaciones de mujeres siguen siendo esenciales para el desarrollo de las prácticas efectivas para eliminar la violencia contra las mujeres y niñas. El reto es respetar nuestra diversidad y riqueza de culturas y al mismo tiempo poner en evidencia las prácticas que violan las normas universales de los derechos humanos. Renunciar a los derechos de las mujeres no es una opción. Todos los gobiernos tienen una responsabilidad de rechazar las excusas 'culturales' y de tratar todas las formas de violencia contra las mujeres y niñas como ofensas criminales, penalizadas por la ley.

### **8. ¿Cuál es el papel de las organizaciones religiosas?**

Muchas mujeres y hombres tienen una creencia religiosa. Ignorar esta parte significativa de su vida es ignorar un factor de mucha influencia. Necesitamos trabajar con y al lado de las instituciones religiosas y sus líderes, que a menudo son los portavoces de las comunidades, para apoyarlos en su lucha frente a esta violencia en sus propias comunidades y así lograr cambios culturales. La congregación religiosa local puede ser efectiva en la prevención de la violencia contra las mujeres y niñas, promover las relaciones sanas y formar parte de una base sólida para cambios culturales positivos. Las interpretaciones de los textos religiosos se han usado para mantener la violencia contra las mujeres y niñas, sin embargo hombres y mujeres creyentes también están cuestionando y retando estas prácticas desde su propio contexto religioso. Por esta razón, existe el riesgo de ser considerado/a *persona no grata* y ellos/as necesitan apoyo para transformar desde el centro de estas instituciones. No hay excusa para la violencia contra las mujeres y niñas en nombre de ninguna religión, cultura o tradición.

## **9 ¿Qué está haciendo la comunidad internacional?**

A nivel internacional, existen resoluciones, leyes y marcos legales – que han sido creados gracias al activismo del movimiento de mujeres. La Convención sobre la “Eliminación de todas las formas de discriminación contra de la mujer” (CEDAW en sus siglas en inglés) – la Convención más importante en favor de mujeres y niñas) obliga a los gobiernos a fomentar la igualdad de género y promover el empoderamiento de las mujeres. Las resoluciones de las Naciones Unidas 1325 y 1820 obligan a la comunidad internacional a proteger a las mujeres contra actos de violencia sexual en tiempos de guerra y de asegurarse que

las mujeres participan activamente y son el centro de procesos de paz. La Unión Europea tiene también unas directrices para combatir la violencia contra las mujeres y niñas.

La sociedad civil puede usar estos instrumentos para presionar a los gobiernos para cumplir con estas obligaciones legales para erradicar la violencia contra las mujeres y niñas. Las organizaciones de mujeres, que ofrecen servicios esenciales a las mujeres y niñas que han sufrido violencia, deben recibir apoyo. Los culpables tienen que ser sentenciados por la justicia y demostrar así que la violencia contra las mujeres y niñas es un crimen inaceptable y evitable. Las mujeres deben ser escuchadas y deben tener espacios seguros en la esfera pública para exigir sus derechos.

## **10 Estamos haciendo lo suficiente?**

En todo el mundo, en cada país, las mujeres activistas se organizan a nivel local, nacional e internacional para hacer un llamado al fin de la violencia contra las mujeres y niñas. Las mujeres que luchan para promover y defender los derechos humanos son vitales para el cambio social, a pesar que comúnmente sean sujetas a violencia, represión y estigmatización para el hecho de tomar una posición. Los culpables de esta violencia, incluyendo gobiernos, grupos armados, empresas privadas e individuos, piensan que al impedir que las mujeres hablen, pueden protegerse de demandas legales y prevenir un amplio cambio social.

En el Reino Unido, las organizaciones internacionales, incluidas las que trabajan en la Red de Género y Desarrollo, están trabajando activamente para terminar la violencia contra las mujeres y niñas. Se puede conocer más acerca de estas actividades visitando el sitio Web :

<http://www.gadnetwork.org.uk/the-violence-against-women/>.

No obstante la importancia de reconocer que el activismo de las mujeres ha llevado a muchos cambios a nivel local, nacional y local, aún falta mucho por hacer. La violencia en contra de la mujeres y niñas esta entrelazada con la desigualdad de género y mientras que las relaciones desiguales de poder entre hombres y mujeres existan, las mujeres continuarán siendo vulnerables a la violencia.

Desmantelar una larga historia de desigualdad de género requiere un cambio social fundamental y eso necesita tiempo. Sin embargo, este cambio se puede empezar a través de la construcción de enlaces entre las mujeres de comunidades locales, sus contrapartes a nivel nacional y la comunidad internacional, y al mismo tiempo contando con un liderazgo por parte de los gobiernos.

Cada 25 de Noviembre las organizaciones de mujeres marchan en conmemoración del Día Internacional para la Eliminación de la Violencia contra las Mujeres (Tegucigalpa, Honduras).

Foto: Katherine Ronderos / Central America Women's Network (CAWN)

*En 2009 en Uganda, las organizaciones para los derechos de las mujeres se manifestaron en las calles de Kampala para pedir al gobierno la aprobación de una nueva ley sobre violencia doméstica. La ley fue aprobada.*

*En Nepal, en estos momentos, las mujeres se están organizando en toda el país, para asegurar que la nueva constitución de la nación esté compuesta por normas en favor de la igualdad de género y en contra de la violencia.*

*En el Reino Unido, la marcha de "Million Women Rise" junta a miles de mujeres cada año el 8 de Marzo (Día Internacional de la Mujer) manifestándose por las calles de Londres demandando el fin a la violencia en contra de las mujeres.*

### Red de Género y Desarrollo:

La Red de Género y Desarrollo del Reino Unido (*Gender and Development Network –GADN*), está compuesta por organizaciones no gubernamentales, consultoras expertas, asesoras, académicas y personas que trabajan en temas de género, desarrollo y derechos de las mujeres. Nuestra visión es un mundo en donde la justicia social y la igualdad de género prevalecen y donde todas las mujeres y las niñas puedan ejercer sus derechos sin discriminación. Nuestra meta es el de asegurar que el desarrollo internacional, a nivel práctico y de políticas públicas, promueva la igualdad de género y los derechos de las mujeres y las niñas. Nuestra tarea es apoyar a nuestra membresía compartiendo información y conocimiento para forjar y difundir investigación, y brindar asesoría calificada y recomendaciones para aquellas políticas y proyectos del gobierno Británico.

*Traducido por Silvia Marucelli y Juliette Hargreave  
Editado por Maria Maldonado y Katherine Ronderos*